ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: SUBA SERVICIO SOCIAL:COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA:COMUNIDA DE CUIDADO GRATITUD OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: DISNEYLA DIAZ CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL: 04 AL: 10 MES: _____MARZO _____ AÑO: ____2024_____

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
Persona mayor de 60 años	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	3	3	3	3	3	3	3	21	
Ajonjolí	Gramos	0	0	0	0	250	0	0	250	
Arepas	Unidades	0	51	0	0	0	0	0	51	
Arroz blanco, crudo	Libras	10	14	10	5	14	10	10	73	
Avena en hojuelas	Libras	5	0	5	5	0	0	0	15	
Azúcar, blanco	Libras	5	3	5	5	4	5	4	31	
Café, descafeinado	Libras	0	1	0	1	0	1	0	3	
Canela en astillas	Gramos	124	248	62	62	124	62	124	806	
Cebada perlada	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Chocolate, con azúcar	libras	0	4	0	0	0	0	0	4	
Clavo de olor	Gramos	120	50	50	50	50	0	50	400	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras	0	0	0	0	0	0	4	4	
Cuchuco de trigo, triturado	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Edulcorante frasco por 180 gramos	Gramos	26	26	26	26	26	26	26	182	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras	1	0	4	0	5	0	4	14	
Fideos	Libras	0	2	0	0	0	0	0	2	
Flan	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lentejas	Libras	0	0	0	0	0	3	0	3	
Harina de plátano	Libras	0	4	0	0	0	4	0	8	
Harina de trigo	Libras	0	0	0	4	1	0	0	5	
Jugos en caja	Unidades	2	2	2	2	2	2	0	12	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado barra *125 gr	gramos	125	0	125	125	125	0	125	625	
Mermelada *200 gr	Gramos	200	0	0	0	0	0	0	200	
Miel de abejas	Mililitros	0	200	0	300	0	0	0	500	
Panela * 500 gr	Unidades	3	4	4	4	4	6	4	29	
Pasta alimenticia - conchas	Libras	0	4	0	0	0	0	0	4	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras	0	0	0	7	0	7	0	14	
Polvo para hornear	Gramos	0	100	0	0	0	0	0	100	
Sal	Libras	1	1	1	1	1	1	0	6	
Salsa de tomate	Gramos	0	0	0	0	0	500	0	500	
Tamal de maíz	Unidades	0	0	0	0	0	0	51	51	
Té, hojas	Unidades	0	0	0	0	51	0	0	51	
Uva pasa, deshidratada	Gramos	0	0	400	0	0	0	0	400	
Vinagre	Mililitros	0	0	0	500	0	500	0	1000	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate lorena, maduro, pulpa	libras	10	0	0	0	0	0	0	10	
Banano común, maduro, pulpa	Unidades	0	0	50	0	50	0	0	100	
Feijoa, maduro, fruto entero	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	13	3	0	13	0	0	3	32	
Granadilla, madura, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	30	51	81	
Guanábana, pulpa	Libras	0	0	8	0	0	0	0	8	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Limón, pulpa	Libras	0	1	3	0	8	0	1	13	
Lulo, maduro, pulpa	Libras	0	0	10	0	0	0	0	10	
Mandarina, zumo	Unidades	0	0	51	0	0	0	0	51	
Mango, maduro, pulpa	Libras	10	0	0	8	0	9	0	27	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	5	4	5	4	6	3	5	32	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras	0	10	0	5	0	8	5	28	
Melón, maduro, pulpa	Libras	0	12	0	0	0	25	0	37	
Mora de castilla, pulpa	Libras	0	0	0	4	3	6	10	23	
Naranja, zumo	Libras	11	0	0	0	0	0	11	22	
Papaya, maduro, pulpa	Libras	0	18	4	10	4	0	0	36	

Patilla, maduro, pulpa	Libras	0	0	30	0	0	31	0	61	
Pera, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	30	0	30	
Piña, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	12	0	0	0	12	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uchuva, maduro	Libras	4	0	0	0	0	4	0	8	
Uva, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	0	15	15	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	0	0	0	0	11	11	11	33	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	33	22	33	11	11	22	33	165	
Carne de res, gorda sobrebariga	Libras	13	0	0	0	0	0	0	13	
Carne de res, magra	Libras	0	11	11	11	0	11	11	55	
Carne de res, molida	Libras	0	0	0	11	0	0	0	11	
Carne de ternera, magra	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lengua de res	Libras	0	11	0	0	0	0	0	11	
Huevo de gallina	unidades	51	10	30	51	10	51	5	208	
Tilapia, filete, cruda	Libras	0	0	0	12	12	0	0	24	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelgas, hojas, cruda	Libras	0	0	5	0	0	0	0	5	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	0	0	15	0	0	0	0	15	
Ajo	Gramos	220	200	240	220	220	220	220	1500	
Apio, tallo, crudo	Libras	0	1	0	0	0	0	1	2	
Aromaticas	Gramos	250	220	230	200	230	220	240	1350	
Arveja verde, cruda	Libras	8	5	7	7	7	7	5	46	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	5	0	0	0	0	9	5	19	
Cebolla cabezona	Libras	2	2	2	6	6	2	6	26	
Cebolla junca, tallos	Libras	5	7	9	6	4	7	7	45	
Champiñón, crudo	Libras	0	0	0	4	0	0	0	4	
Cilantro, hojas	gramos	300	300	250	300	250	350	200	1950	
Espinaca, cruda	Libras	0	4	0	0	0	0	0	4	
Habichuela, cruda	Libras	4	4	0	5	0	6	4	23	
Laurel	gramos	140	140	160	140	140	160	140	1020	
Lechuga común	Libras	0	0	0	0	2000	0	2000	4000	
Maíz común, desgranado	Libras	0	0	0	2	2	4	0	8	
Oregano	gramos	100	100	0	100	100	0	100	500	
Pepino cohombro, sin cáscara	Libras	0	0	0	5	0	0	0	5	
Perejil	gramos	0	0	250	0	0	250	0	500	
Pimentón rojo	Libras	1	1	0	0	0	3	2	7	
Repollo, hojas frescas	Libras	0	0	0	0	0	0	4	4	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Libras	2	17	5	5	16	3	6	54	
Tomillo	gramoas	72	72	72	76	72	61	75	500	
Zanahoria, cruda	Libras	4	8	4	11	4	4	6	41	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	Gramos	400	100	0	100	0	400	0	1000	
Cuajada	Libras	0	4	0	0	0	0	0	4	
Helado de crema	Litros	8	0	0	0	0	0	0	8	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	22	20	29	22	22	27	27	169	
Queso campesino	Libras	0	0	4	2	0	0	0	6	
Queso doble crema	Libras	0	0	0	4	4	0	0	8	
yogurt entero, con dulce en bolsita	unidades	3	3	4	3	4	3	0	20	
Yogurt entero, con dulce	Litros	0	0	4	0	0	0	0	4	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	10	0	0	0	0	0	0	10	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	15	9	15	15	9	35	9	107	
Plátano colí, crudo	Libras	9	0	0	0	0	0	0	9	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	6	15	0	0	15	0	0	36	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras	0	9	0	9	0	0	0	18	
Yuca, cruda	Libras	0	0	0	15	0	0	9	24	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Unidades	43	0	0	0	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 40 gr

Croissant, horneado	Unidades	43	0	0	0	0	43	0	86	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galleta Integral	Unidades	21	7	0	0	7	21	14	70	Cada unidad debe pesar 16 gramos
Galleta, cracker	Unidades	0	0	0	0	51	43	0	94	Cada unidad debe pesar 16 gr
Galleta, dulce	Unidades	43	0	0	0	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 16 gramos
Galletas de avena, con fibra	Unidades	0	0	51	0	0	0	0	51	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mantecada	Unidades	0	0	0	43	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Unidades	0	0	0	0	0	0	43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de coco	Unidades	0	43	0	0	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades	0	0	0	0	0	43	0	43	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de queso	Unidades	0	0	0	0	0	0	43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan molde	Unidades	0	0	0	125	0	0	0	125	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Torta negra trigo	Unidades	0	0	0	0	43	0	0	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades	0	0	0	0	125	0	0	125	Cada unidad debe pesar 20 gramos

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: SIMN LOPEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018445577 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: SUBA SERVICIO SOCIAL:COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA:COMUNIDA DE CUIDADO GRATITUD OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: DISNEYLA DIAZ CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL: 11 AL: 17 MES: MARZO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
Persona mayor de 60 años	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	3	3	3	3	3	3	3	21	
Ajonjolí	Gramos	0	0	0	0	200	0	0	200	
Arepa	Unidades	0	51	0	0	0	0	0	51	
Arroz blanco, crudo	Libras	13	10	10	5	7	5	7	57	
Avena en hojuelas	Libras	3	0	4	3	0	0	0	10	
Azúcar, blanco	Libras	3	4	4	4	5	3	3	26	
Bocadillo	Gramos	0	0	250	0	0	0	0	250	
Café, descafeinado	Libras	1	0	1	0	1	0	1	4	
Canela en astillas	GRAMOS	50	50	100	150	50	100	50	550	
Chocolate, con azúcar	Libras	0	2	0	0	0	0	0	2	
Clavo de olor	GRAMOS	50	0	50	50	0	50	50	250	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras	0	0	0	0	0	0	3	3	
Edulcorante frasco por 180 gramos	Gramos	26	26	26	26	26	26	26	182	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras	0	0	3	0	0	0	3	6	
Fideos	Libras	0	2	0	0	0	0	0	2	
Harina de plátano	Libras	0	0	0	0	0	3	0	3	
Harina de trigo	Libras	0	2	2	3	0	0	0	7	
Jugos en caja	six pac	2	2	2	2	2	2	0	12	
Lenteja	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Flan	Unidades	0	0	0	51	0	0	0	51	
Maíz blanco, trillado	Libras	0	0	3	0	0	0	0	3	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	300	300	300	0	300	300	0	1500	
Miel de abejas	litros	500	0	500	0	0	0	0	1000	
Panela	Unidades	3	4	3	4	4	4	4	26	
Pasta alimenticia-Cochas	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pasta alimenticia enriquecida spagetty	Libras	0	0	0	5	0	5	0	10	
Polvo para hornear	Gramos	0	25	0	0	0	0	0	25	
Sal	Libras	1	1	1	1	1	1	1	7	
Tamal de maíz	Unidades	0	0	0	0	0	0	51	51	
Té, hojas	Unidades	0	0	0	0	51	0	0	51	
Vinagre	cm3	0	0	0	0	100	0	0	100	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate lorena, maduro, pulpa	Unidades	0	0	5	0	0	10	0	15	
Banano común, maduro, pulpa	Unidades	0	25	0	61	0	0	0	86	
Curuba, maduro, pulpa	Libras	5	0	0	5	0	0	0	10	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	7	0	3	0	0	0	4	14	
Granadilla, madura, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	14	14	28	
Guanábana, pulpa	Libras	0	0	7	0	7	0	0	14	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	5	0	0	0	5	
Limón, pulpa	Libras	2	2	0	2	4	2	0	12	
Lulo, maduro, pulpa	Libras	0	4	8	0	0	0	0	12	
Mandarina, zumo	Unidades	0	0	51	0	0	0	0	51	
Mango, maduro, pulpa	Libras	20	0	0	4	0	6	0	30	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	4	4	5	4	4	4	6	31	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras	0	15	0	0	0	9	0	24	
Mora de castilla, pulpa	Libras	0	3	0	3	0	0	5	11	
Naranja, zumo	Libras	5	0	0	0	0	0	0	5	

Papaya, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	4	0	0	15	19	
Patilla, maduro, pulpa	Libras	0	0	25	0	0	25	0	50	
Pera, maduro, pulpa	Unidades	0	0	0	0	13	0	0	13	
Piña, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	10	0	10	
Uva isabella, maduro, pulpa	Libras	0	6	0	0	0	0	0	6	
Uva, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	13	0	0	13	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	11	0	11	0	0	11	0	33	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	22	33	22	22	33	22	22	176	
Carne de res, magra	Libras	11	11	0	0	11	11	0	44	
Carne de res, molida	Libras	0	0	11	0	0	0	0	11	
Corazón de pollo	Libras	0	0	0	2	0	0	0	2	
Hígado de pollo	Libras	0	0	0	2	0	0	0	2	
Mollejas de pollo	er	0	0	0	0	0	0	0	0	
Huevo de gallina	Libras	51	15	15	10	0	51	0	142	
Jamón	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lengua de res	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia, filete, cruda	Unidades	0	0	0	51	0	0	51	102	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	3	0	0	0	0	10	0	13	
Ajo	Gramos	215	215	215	215	215	215	215	1505	
Apio, tallo, crudo	Libras	1	0	0	0	0	0	0	1	
Aromaticas	Gramos	220	215	220	215	210	215	220	1515	
Arveja verde, cruda	Libras	5	10	5	3	5	5	6	39	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	0	0	4	8	0	0	0	12	
Cebolla cabezona	Libras	2	2	2	3	3	3	3	18	
Cebolla junca, tallos	Libras	8	5	6	7	6	7	3	42	
Champiñón, crudo	bandeja	0	0	4	0	0	0	0	4	
Chuguas, pulpa con cáscara	Libras	0	0	0	0	0	0	3	3	
Cilantro, hojas	Gramos	300	250	250	300	250	300	260	1910	
Cubio, crudo	Libras	0	0	0	0	0	0	3	3	
Espinaca, cruda	Atados	2	0	0	0	3	0	0	5	
Haba verde	Libras	0	0	0	0	0	0	3	3	
Habichuela, cruda	Libras	4	2	4	0	4	0	2	16	
Jengibre, raíz	Gramos	0	25	0	0	0	0	0	25	
Laurel	Gramos	84	84	84	84	84	82	84	586	
Lechuga común	Libras	2	0	0	0	2	0	0	4	
Maíz común, desgranado	Libras	2	0	0	0	2	0	2	6	
Oregano	Gramos	0	100	100	100	100	0	100	500	
Pepino cohombro, sin cáscara	Libras	0	0	0	0	4	0	0	4	
Perejil	Libras	250	0	0	0	0	0	250	500	
Pimentón rojo	Libras	1	1	1	1	1	1	1	7	
Remolacha, sin cáscara, cruda	Libras	0	0	0	4	0	0	0	4	
Repollo, hojas frescas	Libras	0	0	3	0	0	0	0	3	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Libras	7	3	4	5	3	7	2	31	
Tomillo	Libras	0	100	100	100	100	0	100	500	
Zanahoria, cruda	Libras	6	10	7	4	7	4	2	40	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Helado de crema	Litros	4	0	0	0	0	0	0	4	
Leche de vaca.	Litros	26	20	24	24	27	27	24	172	
Queso campesino	Libras	0	5	0	0	0	0	0	5	
Queso doble crema	Libras	0	0	7	0	0	2	2	11	
Yogurt	unidades	3	3	5	3	3	3	0	20	
Yogurt entero, con	Litros	0	0	0	3	0	0	0	3	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras	5	0	0	0	0	0	0	5	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	0	8	0	0	8	0	4	20	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	15	15	13	8	13	13	8	85	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	0	0	13	13	0	0	0	26	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras	0	0	0	0	15	0	0	15	

Yuca, cruda	Libras	0	0	0	0	4	0	0	4	\
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Unidades	0	0	0	0	51	0	0	51	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Unidades	43	0	0	0	0	0	0	43	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galletas de avena, con fibra	Unidades	0	0	0	51	0	0	0	51	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mantecada	Unidades	43	0	0	0	43	0	0	86	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mogolla	Unidades	0	0	0	0	43	0	0	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Mogolla integral	Unidades	7	0	0	0	7	51	0	65	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades	0	43	0	0	0	43	43	129	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Unidades	0	0	0	0	0	0	43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan tajado integral	Unidades	0	101	0	0	0	0	0	101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Pan molde	Unidades	0	0	101	0	0	0	0	101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades	0	0	0	0	0	43	0	43	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Torta de banano	Unidades	0	0	0	51	0	0	0	51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades	0	0	0	101	0	0	0	101	Cada unidad debe pesar 20 gramos

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: SIMN LOPEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018445577 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: SUBA SERVICIO SOCIAL:COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA:COMUNIDA DE CUIDADO GRATITUD OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: DISNEYLA DIAZ CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL: 18 AL:24 MES: MARZO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
Persona mayor de 60 años	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	3	3	3	3	2	2	3	19	
Ajonjolí	Gramos	0	0	0	0	0	250	0	250	
Arepa	unidades	0	51	51	0	0	0	0	102	
Arroz blanco, crudo	libras	10	5	13	10	10	5	10	63	
Arveja seca	Libras	0	0	4	0	0	0	0	4	
Avena en hojuelas	Libras	3	0	3	3	0	3	0	12	
Azúcar, blanco	Libras	7	5	7	8	6	8	7	48	
Café, descafeinado	Libras	0	1	0	1	1	1	0	4	
Canela en astillas	Gramos	310	62	124	186	62	62	124	930	
Chocolate, con azúcar	Libras	1	0	1	0	0	0	0	2	
Clavo de olor	Gramos	124	62	62	62	0	62	62	434	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras	3	0	0	0	0	0	0	3	
Cuchuco de trigo, triturado	Gramos	0	0	0	0	0	3	0	3	
Edulcorante frasco por 180 gramos	Gramos	26	26	26	26	26	26	26	182	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras	2	0	1	0	0	0	2	5	
Flan	Unidades	0	0	0	51	0	0	0	51	
Harina de maíz amarillo, grano trillado	Libras	0	2	0	0	0	0	0	2	
Harina de plátano	Gramos	0	3	0	3	0	0	0	6	
Harina de trigo	Gramos	2	0	0	0	0	3	0	5	
Jugos en caja	six pac	2	2	2	2	2	2	0	12	
Maíz pira	Libras	0	0	0	0	2	0	0	2	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado barra por 125 gramos	Gramos	125	125	250	250	125	250	240	1365	
Mayonesa, con sal	Gramos	0	620	0	380	0	0	0	1000	
Miel de abejas	Gramos	0	0	500	0	0	0	500	1000	
Panela	unidades	5	7	7	7	7	10	7	50	
Pasta alimenticia enriquecida Spagettis	Libras	0	0	0	0	0	10	0	10	
Fideos	Libras	0	0	4	0	0	0	0	4	
Pastas alimenticia-Conchas	Libras	0	0	0	0	0	8	0	8	
Pasta alimenticia enriquecida sopa de letras	Libras	0	0	0	3	0	0	0	3	
Polvo para hornear	Gramos	31	0	0	0	0	0	0	31	
Sal	Libras	1	0	1	0	1	0	1	4	
Salsa de tomate	libras	0	0	1000	0	0	0	0	1000	
Tamal de maíz	Unidades	0	0	0	0	0	0	51	51	
Té, hojas	Unidades	0	0	0	51	0	0	0	51	
Uva pasa, deshidratada	Gramos	0	0	310	0	0	0	0	310	
Vinagre	cm3	0	0	650	0	350	0	0	1000	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate lorena, maduro, pulpa	Unidades	0	0	0	0	0	10	0	10	
Banano común, maduro, pulpa	unidades	0	0	40	40	0	0	0	80	
Curuba, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	12	12	0	24	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	0	4	17	14	0	0	0	35	
Granadilla, madura, pulpa	libras	0	0	0	0	0	14	0	14	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	6	0	8	0	0	0	0	14	
Limón, pulpa	Libras	4	0	4	0	0	0	9	17	
Lulo, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	4	0	4	
Mandarina, zumo	Libras	0	18	0	0	0	18	0	36	
Mango, maduro, pulpa	Libras	12	0	25	0	0	0	0	37	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	7	0	2	0	3	0	8	20	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	19	0	0	0	19	

Melón, maduro, pulpa	Libras	13	0	0	0	25	0	0	38	
Mora de castilla, pulpa	Libras	0	7	0	5	0	7	5	24	
Naranja, zumo	Libras	0	17	0	0	0	0	0	17	
Papaya, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	18	18	0	0	36	
Patilla, maduro, pulpa	Libras	15	0	0	0	0	0	32	47	
Piña, maduro, pulpa	Libras	0	10	7	3	5	0	0	25	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras	6	0	4	0	8	0	0	18	
Uchuva, maduro	Libras	0	0	0	0	4	0	0	4	
Uva maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	0	13	13	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	11	11	0	0	11	0	11	44	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	33	22	22	33	22	11	33	176	
Carne de res, magra	Libras	11	11	11	9	11	11	0	64	
Hígado de pollo	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Huevo de gallina	Unidades	15	51	15	51	20	51	0	203	
Jamón	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pajarilla de res	Libras	0	0	0	0	11	0	0	11	
Lengua de res	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mollejas de pollo	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia, filete, cruda	Unidades	0	0	51	0	0	51	0	102	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	15	4	0	0	0	0	0	19	
Ajo	Gramos	214	214	214	214	214	214	214	1500	
Apio, tallo, crudo	libras	0	500	0	0	0	0	0	500	
Aromaticas	Gramos	150	200	150	150	200	150	150	1150	
Arveja verde, cruda	Libras	5	8	0	5	4	5	4	31	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	0	0	0	0	10	0	3	13	
Cebolla cabezona	Libras	3	4	2	4	3	2	3	21	
Cebolla junca, tallos	Libras	4	6	2	4	3	5	4	28	
Cilantro, hojas	Gramos	286	286	285	286	286	285	286	2000	
Espinaca, cruda	Libras	0	2	0	0	0	0	4	6	
Fríjol verde	Libras	0	4	0	0	0	0	0	4	
Guascas, hojas	Libras	0	0	0	0	0	0	1000	1000	
Haba verde	Libras	0	3	0	0	0	0	0	3	
Habichuela, cruda	Libras	3	3	0	6	4	4	4	24	
Laurel	Libras	125	125	0	125	0	0	125	500	
Lechuga común	Libras	0	0	4	0	0	0	0	4	
Maíz común, desgranado	Libras	0	4	3	0	0	0	2	9	
Oregano	Libras	125	125	0	125	0	0	125	500	
Perejil	Libras	167	0	167	0	167	0	0	500	
Pimentón rojo	Libras	4	2	2	3	3	0	3	17	
Repollo, hojas frescas	Libras	0	0	0	2	0	0	0	2	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Libras	3	4	15	4	2	2	4	34	
Tomillo	Libras	125	125	0	125	0	0	125	500	
Zanahoria, cruda	Libras	3	5	4	8	4	4	5	33	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	Gramos	0	0	0	500	0	0	500	1000	
Kumis entero con dulce	Litros	0	0	0	0	0	13	0	13	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	40	30	27	37	31	22	31	218	
Queso campesino	Libras	0	0	8	0	0	0	0	8	
yogurt bolsita perspnal	unidades	3	4	3	3	3	4	0	20	
Yogurt entero, condul	Litros	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras	0	0	0	0	0	0	3	3	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	8	0	0	0	0	0	4	12	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	9	35	9	35	25	15	4	132	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	15	0	15	0	0	0	15	45	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras	0	0	0	0	10	0	0	10	
Yuca, cruda	Libras	0	0	0	0	0	10	0	10	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										

Almojábana, bogotana	Unidades	0	43	0	0	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Unidades	43	0	0	0	0	0	0	43	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galleta, cracker	Unidades	43	0	0	0	0	43	0	86	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Galletas integrales	Unidades	24	0	0	8	8	0	16	56	
Mogolla Integral	Unidades	0	0	0	0	0	16	0	16	cada unidad debe pesar 40 gramos
Pan blanco	Unidades	0	0	0	0	0	0	43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan coco	Unidades	0	43	0	0	0	0	0	43	cada unidad debe pesar 40 gramos
Pan de maiz	Unidades	0	0	0	43	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan integral	Unidades	0	48	0	0	101	0	0	149	Cada unidad debe pesar24 gramos
Pan Rollo	Unidades	0	43	0	0	0	0	0	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades	0	0	0	0	43	0	0	43	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	
Torta de banano	Unidades	0	0	0	0	0	0	43	43	
Torta de cumpleaños	Unidades	0	0	0	0	2	43	0	45	51 porciones
Torta de Naranja	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Torta negra	Unidades	43	0	0	0	0			43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades	0	0	0	0	0			0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: SIMN LOPEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018445577 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: SUBA SERVICIO SOCIAL:COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA:COMUNIDA DE CUIDADO GRATITUD OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: DISNEYLA DIAZ CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL:25 AL: 31 MES: MARZO AÑO: 2024

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
Persona mayor de 60 años	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	LitroS	3	3	3	3	3	3	3	21	
Ajonjolí	Gramos	0	248	0	0	0	250	0	498	
Arroz blanco, crudo	Libras	10	10	10	12	12	12	10	76	
Arepa	Unidades	0	0	51	0	0	0	0	51	
Avena en hojuelas	Libras	0	6	0	0	0	5	0	11	
Azúcar, blanco	Libras	5	4	4	4	4	4	4	29	
Café, descafeinado	Libras	1	0	1	1	0	1	0	4	
Canela en astillas	Gramos	50	50	50	50	50	50	0	300	
Cebada perlada	Libras	2	0	0	0	0	0	0	2	
Chocolate, con azúcar	Libras	0	3	0	0	0	0	3	6	
Clavo de olor	Gramos	50	50	0	0	50	50	0	200	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras	3	0	3	0	0	0	0	6	
Garbanzo	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de maíz blanco, grano trillado	Libras	0	4	4	0	5	0	0	13	
Harina de plátano	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de trigo	Libras	0	0	0	0	0	1	2	3	
Maíz blanco, trillado	Libras	0	0	4	0	0	0	0	4	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	125	125	125	125	250	250	125	1125	
Miel de abejas	Gramos	0	868	620	0	0	0	0	1488	
Panela	Unidades	4	4	3	4	4	4	4	27	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras	0	0	0	0	6	0	0	6	
Fideos	Libras	0	2	0	0	0	0	0	2	
Pastas alimenticia-Conchas	Libras	0	0	4	0	0	4	0	8	
Sal	Libras	1	1	1	1	1	1	1	7	
Salsa de tomate	Gramos	0	0	0	0	500	0	0	500	
Tamal de maíz	Unidades	0	0	0	0	0	0	51	51	
Té, hojas	Gramos	0	0	51	51	0	0	0	102	
Vinagre	cm3	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro, pulpa	Unidades	35	0	0	50	0	5	0	90	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	0	6	0	0	5	0	0	11	
Granadilla, madura, pulpa	Libras	50	0	0	0	0	30	0	80	
Guanábana, pulpa	Libras	0	0	6	5	0	0	0	11	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	5	0	0	0	0	0	4	9	

Limón, pulpa	Libras	6	0	1	4	0	1	0	12	
Lulo, maduro, pulpa	Libras	0	5	0	0	0	3	0	8	
Mandarina, zumo	Unidades	0	50	0	5	0	40	0	95	
Mango, maduro, pulpa	Libras	5	10	22	0	5	0	0	42	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	30	0	50	5	5	2	2	94	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras	0	4	0	0	0	0	0	4	
Mora de castilla, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	0	2	2	
Papaya, maduro, pulpa	Libras	4	19	0	0	0	0	18	41	
Patilla, maduro, pulpa	Libras	0	0	0	0	20	0	0	20	
Piña, maduro, pulpa	Libras	0	0	11	0	0	0	0	11	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras	3	0	0	0	0	0	0	3	
Uchuva, maduro	Libras	0	1	0	0	0	0	1	2	
Uva madura, pulpa	Libras	0	0	0	0	0	2	0	2	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	11	0	11	11	0	0	0	33	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	11	33	22	11	11	22	11	121	
Carne de res, magra	Libras	0	11	11	0	11	0	0	33	
Carne de ternera, magra	Libras	0	0	0	0	0	0	11	11	
Huevo de gallina	Unidades	10	51	6	55	10	50	10	192	
Menudo de res	Libras	0	0	11	0	0	0	0	11	
Pajarilla de res	Libras	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia, filete, cruda	Unidades	51	0	51	51	0	0	0	153	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelgas, hojas, cruda	Libras	0	3	0	1	0	2	0	6	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	8	0	6	12	0	0	2	28	
Ajo	Gramos	300	200	300	100	50	50	0	1000	
Apio, tallo, crudo	Gramos	0	0	0	100	150	0	0	250	
Aromaticas	Gramos	310	200	0	3	3	2	3	521	
Arveja verde, cruda	Libras	12	0	6	3	1	2	2	26	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	0	10	0	1	7	0	0	18	
Cebolla cabezona	Libras	2	0	4	2	2	1	1	12	
Cebolla junca, tallos	Libras	8	7	6	3	1	1	1	27	
Champiñón, crudo	Libras	0	2	0	0	0	0	0	2	
Cilantro, hojas	Gramos	780	70	380	100	100	80	100	1610	
Cubio, crudo	Libras	0	0	0	0	0	0	8	8	
Espinaca, cruda	Libras	3	0	0	1	0	1	0	5	
Guascas, hojas	Libras	2	0	0	0	0	0	0	2	
Habichuela, cruda	Libras	2	0	4	0	4	0	2	12	
Jengibre, raíz	Gramos	0	0	0	0	2	0	0	2	
Laurel	Gramos	70	130	70	80	50	40	50	490	
Lechuga común	Libras	0	0	5	0	4	0	0	9	
Maíz común, desgranado	Libras	2	3	3	0	1	0	0	9	
Oregano	Gramos	62	62	62	65	50	60	50	411	
Perejil	Libras	1	0	0	0	1	0	0	2	

Pimentón rojo	Libras	1	1	2	2	1	0	1	8	
Repollo, hojas frescas	Libras	0	3	0	0	0	2	0	5	
Remolacha, sin cáscara, cruda	Libras	0	0	9	0	1	0	0	10	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Libras	4	2	8	4	1	2	2	23	
Tomillo	Gramos	62	62	62	62	40	50	60	398	
Zanahoria, cruda	Libras	6	5	5	6	4	2	2	30	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	Gramos	124	0	0	0	200	0	0	324	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	20	25	29	25	27	28	28	182	
Queso campesino	Libras	0	0	4	0	0	0	0	4	
Queso doble crema	Libras	0	0	0	1	4	0	0	5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras	5	0	0	3	1	0	1	10	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	5	0	9	5	2	2	1	24	
Papa pastusa, con cáscara, cruda	Libras	27	19	25	9	2	10	4	96	
Plátano colí, crudo	Libras	0	0	0	0	1	0	0	1	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	0	16	0	7	0	1	0	24	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras	0	0	0	5	0	0	1	6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
POSTRES										
Croissant, horneado	Unidades	0	0	44	0	0	0	0	44	Cada unidad debe pesar 20 gr
Galleta de leche	Unidades	0	0	0	0	0	50	0	50	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Galleta, dulce, wafer	Unidades	44	0	0	0	0	0	50	94	Cada unidad debe pesar 24 gr
Mantecada	Unidades	0	0	0	51	0	0	0	51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Mogolla integral	Unidades	21	0	51	51	0	0	0	123	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Galleta integral	Unidads	0	7	7	0	0	0	0	14	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Pan de maíz	Unidades	44	0	0	0	0	0	0	44	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	cada unidad debe pesar 30 gramos

Pan de queso	Unidades	0	0	0	0	0	0	50	50	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Unidades	44	44	0	0	0	0	0	88	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan integral	Unidades	0	0	0	15	10	15	15	55	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Torta de Naranja	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Torta, con harina de trigo- Tort negra	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada integrales	Unidades	0	0	0	0	0	0	0	0	Cada unidad debe pesar 40 gramos

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: SIMON LOPEZ RODRIGUEZ TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018445577 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
FECHA		NOMBRE	CARGO	FIRMA
Elaboró	31/03/2024	Simón López Rodríguez	Técnico en gastronomía	
Revisó	31/03/2024	Juliana Castro Benavides	Nutricionista	
Aprobó	31/03/2024	Disneyla Díaz Cadena	Coordinadora	

Powered by CamScanner